

Chairvorlage für online Meetings

Das Meeting eröffnen

Willkommen zum ____ Meeting von Narcotics Anonymous. Mein Name ist ____ ich bin süchtig. Lasst uns das Meeting mit einem Moment der Stille beginnen, gefolgt von dem Gelassenheitsgebet.

Offenes Meeting

Dies ist ein offenes Meeting von Narcotics Anonymous. Dies bedeutet das alle die das Verlangen haben mit dem Drogennehmen aufzuhören herzlich willkommen sind. Wir heißen auch alle jene Gäste willkommen, die sich für NA interessieren.

Gibt es jemand der/die auf ihrem ersten NA Meeting ist?

Haben wir Besucher von außerhalb unseres Gebietes/Stadt?

Haben wir Gäste?

Geschlossenes Meeting

Dies ist ein geschlossenes Meeting von Narcotics Anonymous. Dies bedeutet das alle die das Verlangen haben mit dem Drogennehmen aufzuhören herzlich willkommen sind. Wenn Du nicht sicher bist ob du süchtig bist, dann bleib einfach hier. Du hast genügend Zeit das selbst herauszufinden.

Gibt es jemand der/die auf ihrem ersten NA Meeting ist?

Haben wir Besucher von außerhalb unseres Gebietes/Stadt?

Für Neue

Wenn du neu bist bitten wir darum dich mit deinem Vornamen vorzustellen damit wir dich begrüßen können. Wenn du später etwas sagen möchtest kannst du das frei entscheiden, du kannst auch einfach nur zuhören. Wir bitten dich die Anonymität dieses Meeting zu bewahren und was hier gesagt wird vertraulich zu behandeln. Du wirst hier das Wort Gott hören. Wir verstehen darunter eine Macht größer als wir selbst, die es uns ermöglicht das zu erreichen was wir selbst nicht erreichen konnten: Clean zu werden und clean zu bleiben. Wir fanden diese Macht in den Meetings und im NA Programm. Du kannst dafür einsetzen was du willst Hauptsache es hilft dir clean zu bleiben.

Herzlich willkommen

Verlesen der Präambel

- Würde jemand bitte **Wer ist süchtig** vorlesen?
- Wer möchte **Was bedeutet das NA Programm** lesen?
- Wer liest **Warum sind wir hier?**
- Wer liest **Wie es funktioniert?**
- Wer liest: **Die 12 Traditionen?**
- Wer liest: **Wir genesen!**

Danke für das Vorlesen.

Über dieses Meeting

Dieses Meeting ist ein sicherer Ort, um über unsere Erfahrungen mit der Sucht und über unsere Genesung zu teilen. Damit dies auch so bleibt, bitten wir darum keine Ratschläge zu erteilen, Notizen zu machen oder das Telefon zu benutzen. Nun ist auch ein guter Zeitpunkt eure Telefone auf lautlos zu stellen.

Damit eine Atmosphäre des gegenseitigen Respekts aufrechterhalten wird, bitten wir darum nicht dazwischen zu sprechen oder mit Gestiken das Gesagte zu kommentieren. Ihr könnt aber gerne andere willkommen heißen und ihr Teilen wertschätzen wie in jedem anderen Meeting auch.

Seid achtsam mit euren Hintergrundbildern, mit eurem Verhalten und eurer Kleidung während eure Kamera eingeschaltet ist. Dies ist ein rauchfreies Meeting.

Wenn du teilen willst, dann sende bitte im Chat eine Nachricht an die Chairperson. Sie wird dich aufrufen wenn du an der Reihe bist. Die Mikrofone werden während des Meetings vom Host auf lautlos gestellt und eingeschaltet wenn jemand teilt. Dies geschieht um Feedback und störende Hintergrundgeräusche zu vermeiden.

Das Meeting dauert von ____ bis ____

Dies ist ein ____ Meeting

Ca. 15 Minuten vor Ende des Meetings unterbrechen wir für die 7. Tradition, Ankündigungen und den Cleanzeit-Countdown. Die verbleibende Zeit ist für Leute die neu sind und oder Schwierigkeiten haben zu teilen.

Wir haben in diesem Meeting eine Redezeitbegrenzung von ____ Minuten. Würde jemand bitte die Zeit nehmen? Ihr bekommt einen Hinweis wenn eure Teilzeit zu Ende ist. Bitte beendet dann zügig eure Gedanken.

Der ersten Person das Wort erteilen

Sprecher/in vorstellen/Literatur vorlesen ... danach Wort erteilen

Unterbrechung 15 Minuten vor Ende

Wir unterbrechen nun das Meeting für die 7.Tradition, die Ankündigungen und den Cleanzeit-Countdown.

- 7. Tradition (Gebietskonto Nr., Paypal etc. einblenden)
- Gibt es NA bezogene Ankündigungen?
- Möchte jemand den Cleanzeit-Countdown machen?

Burning Desire

Die verbleibende Zeit ist für das sogenannt burning desire, das dringende Verlangen, speziell für Neue und Mitglieder am Beginn ihrer Cleanzeit. Die Teilzeit beträgt ___ Minuten.

Meetingsende

Dies ist all die Zeit die wir heute haben. Danke für das Meeting. Ich möchte noch auf die 12 Tradition hinweisen:

„Anonymität ist spirituelle Grundlage aller unserer Traditionen und soll uns ständig daran erinnern, Prinzipien über Personen zu stellen. „

Bitte tragt das was ihr hier gehört habt nicht auf der Zunge sondern bewahrt es in eurem Herzen.

Bevor wir das Meeting mit dem Gelassenheits/Dritte Schrittgebet beenden, bitte ich ___ das “Nur für heute” vorzulesen.